

Πληροφορίες Ασφαλείας

Παρακαλούμε χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για την ενδεδειγμένη χρήση που περιγράφεται στον οδηγό χρήσης.

Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα για να ελέγξετε τη γλυκόζη στο αίμα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες. Εκτελέστε έναν έλεγχο ποιότητας στο σύστημα, ακολουθώντας τις οδηγίες και συμβουλευτείτε τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης για απορίες ή προβλήματα.

Φροντίζετε για την ασφάλεια των μικρών παιδιών ή των ατόμων με αναπηρία που βρίσκονται κοντά σας κατά τη διεξαγωγή του ελέγχου γλυκόζης με χρήση του συστήματος.

Οι ταινίες ελέγχου Solo V²™ μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με το μετρητή Solo V²™.

Παρακαλούμε φυλάσσετε την συσκευασία με τις ταινίες ελέγχου μακριά από παιδιά. Οι ταινίες ελέγχου και το πόμα του φιαλιδίου μπορούν να προκαλέσουν πνιγμό.

Παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί κατά την αφαίρεση της βελόνας. Να τοποθετείτε πάντοτε στην αρχική του θέση το προστατευτικό πόμα στην εκτεθειμένη συσκευή λήψης αίματος.

Μην προσπαθήσετε να αποσυναρμολογήσετε το μετρητή σε καμία περίπτωση. Εάν ο μετρητής σας δεν λειτουργεί σωστά ή χρειάζεστε τεχνική υποστήριξη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών της Frondis, χωρίς χρέωση, στο 801 11 16300.

Εισαγωγή

Ενδεδειγμένη Χρήση/ Ενδείξεις

Το Σύστημα Παρακολούθησης της Γλυκόζης στο Αίμα Solo V²™ ενδείκνυται για χρήση στην ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε νέο τριχοειδές πλήρες αίμα από το δάχτυλο και το βραχίονα. Προορίζεται για χρήση από επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης και άτομα με σακχαρώδη διαβήτη στο σπίτι και σαν βοήθημα στην παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος ελέγχου του διαβήτη. Το Σύστημα Παρακολούθησης της Γλυκόζης στο Αίμα Solo- V²™ δεν ενδείκνυται για τη διάγνωση ή την ανίχνευση του σακχαρώδους διαβήτη ούτε για χρήση σε νεογνά.

Ο έλεγχος εναλλακτικής θέσης (AST) σε αυτό το σύστημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο κατά τη διάρκεια σταθερής κατάστασης της γλυκόζης στο αίμα.

Το σύστημα περιέχει φωνητική λειτουργία που παρέχει ακουστικό μήνυμα των αποτελεσμάτων του ελέγχου για χρήστες με μειωμένη όραση.

Αυτός ο Οδηγός Χρήσης έχει συνταχθεί για να περιγράψει την ορθή χρήση του Συστήματος Παρακολούθησης της Γλυκόζης στο Αίμα Solo V²™. Παρακαλούμε διαβάστε τον Οδηγό Χρήσης και το Ένθετο της Συσκευασίας που συνοδεύει τις Ταινίες ελέγχου για τη Γλυκόζη Solo V²™ πριν από τον έλεγχο. Το σύστημα διατίθεται ως συσκευασία. Μπορείτε να αγοράσετε τα παρελκόμενα του συστήματος από τον πάροχο του συστήματός σας. Παρακαλούμε να ενημερώνετε τον πάροχο του συστήματός σας για τον επικοινωνιακό αριθμό αναφοράς του συστήματος που είναι σημειωμένος στο

έλεγχο. Το σύστημα διατίθεται ως συσκευασία. Μπορείτε να αγοράσετε τα παρελκόμενα του συστήματος από τον πάροχο του συστήματός σας. Παρακαλούμε να ενημερώνετε τον πάροχο του συστήματός σας για τον επταψήφιο αριθμό αναφοράς του συστήματος που είναι σημειωμένος στο κουτί της συσκευασίας κατά την αγορά παρελκόμενων.

NDC#: 8611-501001

Σελίδα 1: Πληροφορίες Ασφαλείας

Σελίδα 2: Εισαγωγή

Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1: Κατανόηση του Νέου Σας Συστήματος

- Ακουστικό Σύστημα Διαχείρισης Γλυκόζης στο Αίμα Solo V²™
- Τοποθέτηση/Αντικατάσταση των Μπαταριών
- Εγκατάσταση του Μετρητή
- Ρύθμιση Έντασης Ήχου και Επιλογή Γλώσσας
- Επισκόπηση της Οθόνης LCD
- Ρύθμιση του Μετρητή
 - a. Έτος, Μήνας, Ημέρα και Ώρα
 - b. Ηχητική Υπενθύμιση
 - c. Μονάδα Μέτρησης---
 - d. Διαγραφή Μνήμης

Κεφάλαιο 2: Εκτέλεση Δοκιμαστικού Ελέγχου

- Γιατί και Πότε να Εκτελείτε Δοκιμαστικό Έλεγχο
- Σχετικά με τους Ελέγχους Διαλύματος Ελέγχου
- Εκτέλεση Ελέγχου Διαλύματος Ελέγχου

Κεφάλαιο 3: Εξέταση Σακχάρου στο Αίμα Σας

- Προετοιμασία της Συσκευής λήψης αίματος (Στυλό) Solo V²™
- Εκτέλεση Ελέγχου Γλυκόζης στο Αίμα
- Πληροφορίες για τον Έλεγχο Εναλλακτικής Θέσης (AST)
- Εκτέλεση ενός Ελέγχου Εναλλακτικής Θέσης (AST)
- Προβολή των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων σας Πριν και Μετά τα Γεύματα
- Κατανόηση των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων Σας
- Συμπτώματα Υψηλού ή Χαμηλού Σακχάρου στο Αίμα
- Ασυνήθη Αποτελέσματα Ελέγχων
- Σύγκριση των Αποτελεσμάτων του Μετρητή Σας με τα Αποτελέσματα του Εργαστηρίου Σας

Κεφάλαιο 4: Ανάκληση Μνήμης και Λήψη Αποτελεσμάτων

- Ανάκληση Μνήμης
- Προβολή των Μέσων Τιμών
- Εμφάνιση Μέσων Τιμών κατά Διαδοχική σειρά
- Μεταφόρτωση των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων Σας με το Σύστημα SoloLink

Κεφάλαιο 5: Συντήρηση και Αντιμετώπιση προβλημάτων

- Αποθήκευση και Χειρισμός του Μετρητή Σας
- Καθαρισμός του Μετρητή Σας
- Επεξήγηση των Μηνυμάτων Σφάλματος
- Αντιμετώπιση Προβλημάτων του Μετρητή Σας
- Επικοινωνία με την Εξυπηρέτηση Πελατών

Κεφάλαιο 6: Τεχνικές Πληροφορίες

- Μεθοδολογία των Αντιδραστηρίων
- Περιορισμοί
- Τεχνικά Χαρακτηριστικά Προϊόντος
- Πληροφορίες για την Εγγύηση
- Βιβλιογραφικές αναφορές

Κεφάλαιο 1: Κατανόηση του Νέου Σας Συστήματος

Κεφάλαιο 1: Κατανόηση του Νέου Σας Συστήματος

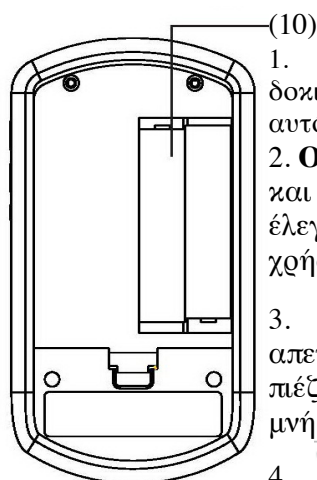
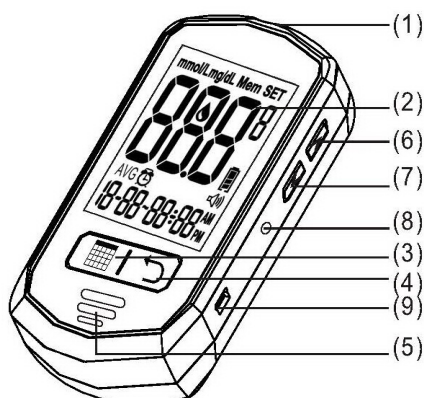
Ακουστικό Σύστημα Διαχείρισης Γλυκόζης στο Αίμα Solo V^{2TM}

Η συσκευασία εξοικείωσης του Συστήματος Παρακολούθησης Γλυκόζης στο Αίμα Solo V^{2TM} περιέχει τα ακόλουθα:

1. Μετρητής Γλυκόζης Solo V^{2TM} με (2) μπαταρίες AAA
2. Οδηγός Χρήσης
3. Οδηγός Γρήγορης Εκκίνησης
4. Ημερολόγιο
5. Προστατευτική Θήκη
6. Ταινίες ελέγχου Γλυκόζης Solo V^{2TM}
7. Διάλυμα Ελέγχου (Χαμηλό) Solo V^{2TM}
8. Αποστειρωμένες Βελόνες Solo V2
9. Συσκευή Τρυπήματος Solo V2
10. Ένθετα Συσκευασίας για Δοκιμαστικές Ταινίες, Διάλυμα Ελέγχου, και Βελόνες/Συσκευή Τρυπήματος


Στη συσκευασία εξοικείωσης παρέχεται διάλυμα Ελέγχου ενός επιπέδου (Χαμηλό). Μπορείτε να αγοράσετε το Υψηλό ή Χαμηλό διάλυμα Ελέγχου που χρειάζεστε από τον πάροχο του συστήματός σας.


Ο Μετρητής Γλυκόζης Solo V^{2TM} χρησιμοποιεί μόνο Ταινίες ελέγχου Solo V^{2TM}. Ούτε ο μετρητής ούτε οι θα λειτουργήσουν όταν χρησιμοποιηθούν με οποιαδήποτε συσκευή άλλης εταιρείας.



1. **Θύρα Δοκιμαστικής Ταινίας** – Εισαγάγετε τη δοκιμαστική ταινία εδώ και ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί αυτόματα για τον έλεγχο.

2. **Οθόνη LCD** – Μεγάλη οθόνη με μεγάλους αριθμούς και σύμβολα που διευκολύνουν και απλοποιούν τον έλεγχο. Καθοδηγεί το χρήστη κατά τον έλεγχο με τη χρήση συμβόλων και απλών μηνυμάτων.

3.  **Αριστερό βελάκι** – Ενεργοποιεί και απενεργοποιεί το μετρητή. Στη θέση απενεργοποίησης, πιέζοντας το κουμπί αυτό αποκτάτε πρόσβαση στη μνήμη και στις λειτουργίες ρυθμίσεων.

4.  **Δεξί βελάκι**: Επιτρέπει στο χρήστη την επιβεβαίωση των ρυθμίσεων, την προβολή των μέσων τιμών και την προβολή των ελέγχων πριν και μετά τα γεύματα. (Παρακαλούμε ανατρέξτε στο εγχειρίδιο για τη λεπτομερή περιγραφή της λειτουργίας)

5. **Θυρίδα Ηχείου** – Επιτρέπει την ακρόαση του ηχητικού αποτελέσματος.

6. **Πάνω βελάκι** - Αυξάνει την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης και αυξάνει την ένταση της φωνής.

7. **Κάτω βελάκι** - Μειώνει την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης και μειώνει την ένταση της φωνής.

8. **Κουμπί Επιλογής Γλώσσας** – Πιέζοντας δύο φορές (2x) επιτρέπεται στο χρήστη να αλλάξει μεταξύ γλωσσών (Αγγλικά ή Ελληνικά). Εάν πασπαλίσει

7. **Κάτω βελάκι** -Μειώνει την τιμή της τρέχουσας ρύθμισης και μειώνει την ένταση της φωνής.
8. **Κουμπί Επιλογής Γλώσσας** –Πιέζοντας δύο φορές (2x) επιτρέπεται στο χρήστη η αλλαγή μεταξύ γλωσσών (Αγγλικά ή Ελληνικά). Εάν πιεστεί μία φορά, ο μετρητής θέτει ως προεπιλογή την τρέχουσα ρύθμιση γλώσσας.
9. **Mini Θύρα USB** - η θέση όπου εισάγεται το καλώδιο του mini USB για μετάδοση δεδομένων μεταξύ μετρητή και υπολογιστή.
10. **Θήκη Μπαταριών** – Χώρος που συγκρατεί δύο (2) αλκαλικές μπαταρίες AAA.

Μεθοδολογία των Αντιδραστηρίων


Όταν η γλυκόζη αντιδρά με τα αντιδραστήρια στις δοκιμαστικές ταινίες, παράγεται ηλεκτρικό ρεύμα, το οποίο είναι ανάλογο της συγκέντρωσης γλυκόζης στο δείγμα αίματος.

Η συγκέντρωση γλυκόζης υπολογίζεται από τον τύπο του μετρητή και την ποσότητα ηλεκτρικού ρεύματος που μετρήθηκε.

Τοποθέτηση/Αντικατάσταση των Μπαταριών

1. Εάν ο μετρητής είναι ενεργοποιημένος, απενεργοποιήστε τον πιέζοντας και κρατώντας πατημένο το



“” αριστερό βελάκι μέχρι να πει “Ευχαριστούμε” και να δείτε το “OFF” (Εκτός λειτουργίας) στην οθόνη. (Βλ. Εικόνα 1-1)

2. Ανοίξτε το κάλυμμα των μπαταριών στο πίσω μέρος του μετρητή πιέζοντας τη βάση προς την κατεύθυνση του βέλους και τραβώντας προς τα επάνω το κάλυμμα. (Βλ. Εικόνα 1-2)

3. Αφαιρέστε τυχόν χρησιμοποιημένες μπαταρίες και αντικαταστήστε με δύο (2) αλκαλικές μπαταρίες AAA. Τοποθετήστε στη θέση του το κάλυμμα των μπαταριών και πιέστε το για να κλείσει. Θα ακούσετε ένα ηχητικό σήμα "μπιπ" εάν η μπαταρία τοποθετήθηκε σωστά. (Βλ. Εικόνα 1-3)

Σημαντική παρατήρηση:

1. Συνιστάται η αντικατάσταση των μπαταριών όταν εμφανίζεται άδειο το εικονίδιο της μπαταρίας. Θα λάβετε ένα μήνυμα Σφάλματος 3(E_3) (Error 3(E_3)) όταν οι μπαταρίες δεν έχουν αρκετή ισχύ για την εκτέλεση του ελέγχου.

2. Η αντικατάσταση των μπαταριών ΔΕΝ θα διαγράψει τα αποθηκευμένα αποτελέσματα ελέγχων σας.

3. Η αντικατάσταση των μπαταριών ΔΕΝ θα αλλάξει τις ρυθμίσεις του μετρητή σας εκτός από την ημερομηνία και την ώρα. Θα χρειαστεί να επαναφέρετε την ημερομηνία και την ώρα μετά την αντικατάσταση των μπαταριών.

4. Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τους κατά τόπους κανονισμούς/διατάξεις.

Εγκατάσταση του Μετρητή

Το Solo V²™ σας επιτρέπει να εξατομικεύσετε το μετρητή σας για να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της υγιεινονομικής σας περίθαλψης. Στη συνέχεια παρατίθενται τα χαρακτηριστικά που μπορείτε να προσαρμόσετε:

- Ένταση Ήχου
- Γλώσσα
- Ημερομηνία και Ώρα
- Ηχητική Υπενθύμιση Ελέγχου
- Μονάδα Μέτρησης
- Μνήμη Πριν και Μετά το Γεύμα

Ρύθμιση Έντασης Ήχου και Επιλογή Γλώσσας

Στη δεξιά πλευρά του μετρητή, θα βρείτε δύο κουμπιά, με το σύμβολο πάνω “Λ” και το σύμβολο κάτω “ν”. Πιέζοντας το σύμβολο πάνω “Λ” (Επάνω βελάκι) δυναμώνει ο ήχος, πιέζοντας το σύμβολο κάτω “ν” (Κάτω βελάκι) ελαττώνεται ο ήχος. (Βλ. Εικόνα 1-4)

Όταν ο μετρητής είναι στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας), η ένταση της

συναμώνει ο ήχος, πιέζοντας το σύμβολο κάτω V (Κατω ρελακι) ελαττώνεται ο ήχος. (Βλ. Εικόνα 1-4)

Όταν ο μετρητής είναι στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας), η ένταση της φωνής του μετρητή μπορεί να ρυθμιστεί πιέζοντας τα πάνω ή κάτω βελάκια. Υπάρχουν οκτώ (8) διαφορετικές ρυθμίσεις έντασης που κυμαίνονται από OFF (0) έως τη βαθμίδα έντασης ήχου επτά (7).

Για σίγαση, απλά ρυθμίστε το μετρητή στο “0” και θα ακούσετε “Χωρίς ήχο”. Το εικονίδιο του ηχείου θα εξαφανιστεί από την οθόνη LCD. (Βλ. Εικόνα 1-5, 1-6)

Στη δεξιά πλευρά του μετρητή, θα βρείτε ένα μικρό, στρογγυλό κουμπί. (Βλ. Εικόνα 1-7)

Για εναλλαγή μεταξύ Αγγλικών και Ελληνικών, απλά πιάστε το στρογγυλό κουμπί δύο φορές. Την πρώτη φορά που θα πιάσετε το κουμπί, ο μετρητής θα δηλώσει την τρέχουσα ρύθμιση. Εάν πιάσετε το κουμπί δεύτερη φορά, θα μεταβείτε στην εναλλακτική γλώσσα. Η οθόνη θα εμφανίσει “E”, ή “S” υποδεικνύοντας την τρέχουσα ρύθμιση. Θα ακούσετε επίσης “Αγγλικά” ή “Ελληνικά”. (Βλ. Εικόνα 1-8)

Εφόσον οριστεί η τρέχουσα ρύθμιση, ο μετρητής θα τεθεί αυτόματα εκτός λειτουργίας σε δύο (2) δευτερόλεπτα και θα πει “Ευχαριστούμε”. Η οθόνη θα εμφανίσει “OFF” (Εκτός λειτουργίας) μαζί με την ημερομηνία και την ώρα όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος. Αυτό δεν θα επηρεάσει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. (Βλ. Εικόνα 1-9)


Επισκόπηση της Οθόνης LCD

Στη συνέχεια παρατίθεται η παρουσίαση της οθόνης LCD:

- (1) Μονάδες Μέτρησης
- (2) Μνήμη
- (3) Ρύθμιση
- (4) A/b/C: Δείκτες για Μετά τα Γεύματα (A), Πριν τα Γεύματα (b) και Διαλύματος Ελέγχου (C)
- (5) Σύμβολο Σταγόνας Αίματος
- (6) Σύμβολο Μπαταρίας
- (7) Σύμβολο Ομιλίας
- (8) Ημερήσια Μέση Τιμή
- (9) Ηχητική Υπενθύμιση
- (10) Μήνας
- (11) Ημέρα
- (12) Ώρα
- (13) Λεπτό

1. Εμφανίζεται με το αποτέλεσμα του ελέγχου είτε σε mg/dL ή σε mmol/L.
2. Εμφανίζεται όταν ανακαλίτε τη μνήμη.
3. Εμφανίζεται όταν είστε σε λειτουργία ρύθμισης.
4. Όταν ο έλεγχος έχει επισημανθεί ως δοκιμαστικός έλεγχος, εμφανίζεται εδώ ένα “C”. Όταν ο έλεγχος έχει επισημανθεί ως έλεγχος προ των γευμάτων, εμφανίζεται εδώ ένα “b”. Όταν ο έλεγχος έχει επισημανθεί ως έλεγχος μετά τα γεύματα, εμφανίζεται εδώ ένα “A”.
5. Αναβοσβήνει όταν είναι OK για την εφαρμογή του δείγματος.
6. Δηλώνει την υπολειπόμενη ζωή της μπαταρίας.
7. Δηλώνει εάν η λειτουργία ήχου είναι ενεργοποιημένη (“On”) ή απενεργοποιημένη (“OFF”).
8. Δηλώνει στο χρήστη ότι το τρέχον αποτέλεσμα αποτελεί μια μέση τιμή και όχι μεμονωμένο έλεγχο.
9. Δηλώνει στο χρήστη ότι η Ηχητική Υπενθύμιση είναι ενεργοποιημένη (“ON”).
10. Μήνας (Σημείωση: το έτος εμφανίζεται μόνο στη λειτουργία “ρυθμίσεις”).
11. Ημέρα


- ενεργοποιημένη (ON).
10. Μήνας (Σημείωση: το έτος εμφανίζεται μόνο στη λειτουργία “ρυθμίσεις”).
 11. Ημέρα
 12. Ώρα
 13. Λεπτό


Η οθόνη LCD σε κατάσταση “Εκτός λειτουργίας” Όταν ο μετρητής είναι στη θέση OFF (Εκτός λειτουργίας), η ημερομηνία, η ώρα, η μονάδα μέτρησης, το εικονίδιο μπαταρίας και τα γράμματα “OFF” (Εκτός λειτουργίας) θα παραμείνουν στην οθόνη. (Βλ. Εικόνα 1-10) Εάν η ομιλία είναι ενεργοποιημένη ή η υπενθύμιση ήχου είναι ενεργοποιημένη, το εικονίδιο του ηχείου και το εικονίδιο της ηχητικής ειδοποίησης θα εμφανίζονται επίσης. Εάν ο μετρητής δεν έχει δοκιμαστική ταινία και είναι ρυθμισμένος στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας), μπορείτε να πιάσετε το δεξί βελάκι  και ο μετρητής θα δηλώσει ακουστικά την τρέχουσα ημερομηνία και ώρα [για παράδειγμα: Φεβρουάριος Είκοσι-Μία, Δύο χιλιάδες έντεκα (2011), Τέσσερις και Σαράντα μ.μ.


Ρύθμιση του Μετρητή


Για να ρυθμίσετε το μετρητή:


1. Με τον μετρητή στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας), πιάστε το αριστερό


βελάκι  και κρατήστε το πατημένο μέχρι να ακούσετε “Είστε σε διαδικασία ρυθμίσεων” και/ή ένα “11” που αναβοσβήνει εμφανίζεται στην οθόνη. Αυτό αντιπροσωπεύει τα δύο τελευταία ψηφία του τρέχοντος έτους. Ο μετρητής τώρα είναι σε λειτουργία “ρύθμισης”. Θα ακούσετε: “Είστε σε διαδικασία ρυθμίσεων. Το έτος είναι 2011. Παρακαλώ ρυθμίστε το έτος.” (Βλ. Εικόνα 1-11)


2. **Ρύθμιση Έτους** – Πιάστε το πάνω ή κάτω βελάκι στη δεξιά πλευρά του μετρητή μέχρι να εμφανιστούν τα δύο τελευταία ψηφία του επιθυμητού έτους. Κάθε φορά που ρυθμίζετε το έτος, θα ακούτε “Το έτος είναι XXX”. Πιάστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε το σωστό έτος και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. Θα ακούσετε: “Ο μήνας είναι XXX. Παρακαλώ ρυθμίστε το μήνα”. (Βλ. Εικόνα 1-12, 1-13, 1-14, 1-15)

3. **Ρύθμιση Μηνός**- Πιάστε το πάνω ή κάτω βελάκι στη δεξιά πλευρά του μετρητή μέχρι να εμφανιστεί ο επιθυμητός μήνας. Κάθε φορά που ρυθμίζετε το μήνα, θα ακούτε “Ο μήνας είναι XXX. Πιάστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε το σωστό μήνα και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. Θα ακούσετε: ““Η ημέρα είναι XX. Παρακαλώ ρυθμίστε την ημέρα”. (Βλ. Εικόνα 1-16)

4. **Ρύθμιση Ημέρας**- Πιάστε το πάνω ή κάτω βελάκι στη δεξιά πλευρά του μετρητή μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή ημέρα. Κάθε φορά που ρυθμίζετε την ημέρα, θα ακούτε “Η ημέρα είναι XX”. Πιάστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τη σωστή ημέρα και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. Θα ακούσετε: “Η ώρα είναι XX π.μ. (ή μ.μ.). Παρακαλώ ρυθμίστε την ώρα”. (Βλ. Εικόνα 1-17)


5. **Ρύθμιση Ώρας**- Πιάστε το πάνω ή κάτω βελάκι στη δεξιά πλευρά του μετρητή μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή ώρα. Κάθε φορά που ρυθμίζετε την ώρα, θα ακούτε: “Η ώρα είναι XX π.μ. (ή μ.μ.)”. Πιάστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τη σωστή ώρα και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. Θα ακούσετε: “Τα λεπτά είναι XX. Παρακαλώ ρυθμίστε τα λεπτά”. (Βλ. Εικόνα 1-18)

6. **Ρύθμιση Λεπτών** - Πιάστε το πάνω ή κάτω βελάκι μέχρι να εμφανιστούν τα επιθυμητά λεπτά. Κάθε φορά που ρυθμίζετε τα λεπτά, θα ακούτε “Τα λεπτά είναι XX”. Πιάστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τα σωστά λεπτά


6. **Ρύθμιση Λεπτών** - Πιέστε το πάνω ή κάτω βελάκι μέχρι να εμφανιστούν τα επιθυμητά λεπτά. Κάθε φορά που ρυθμίζετε τα λεπτά, θα ακούτε “Τα λεπτά είναι XX”. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τα σωστά λεπτά και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. Θα ακούσετε: “Παρακαλώ ρυθμίστε την υπενθύμιση”.

7. **Ρύθμιση Ηχητικής Υπενθύμισης:** Θα ακούσετε: “Παρακαλώ ρυθμίστε την υπενθύμιση. Η υπενθύμιση είναι απενεργοποιημένη. Πιέστε το πάνω βελάκι για να ενεργοποιήσετε την υπενθύμιση” ή “Παρακαλώ ρυθμίστε την υπενθύμιση”. Η υπενθύμιση είναι ενεργοποιημένη. Η υπενθύμιση έχει ρυθμιστεί για XX:XX. Πιέστε το πάνω βελάκι για να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση”.


7A Απενεργοποίηση Ηχητικής Υπενθύμισης:


Όταν ακούσετε “Παρακαλώ ρυθμίστε την υπενθύμιση. Η υπενθύμιση είναι ενεργοποιημένη. Η υπενθύμιση έχει ρυθμιστεί για XX:XX. Πιέστε το πάνω βελάκι για να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση”. Πιέστε το πάνω βελάκι· η ηχητική υπενθύμιση θα απενεργοποιηθεί και θα ακούσετε: Η υπενθύμιση είναι απενεργοποιημένη. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να βγείτε από τη λειτουργία ρύθμισης της ηχητικής υπενθύμισης. Θα εισαγάγετε την επόμενη ρύθμιση και θα ακούσετε: “Η μονάδα μέτρησης είναι τα μιλιγκράμ ανά δεκατόλιτρο. Παρακαλώ ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης”.


7B Ρύθμιση Ηχητικής Υπενθύμισης:

Εάν δεν επιθυμείτε να αλλάξετε την τρέχουσα ρύθμιση ηχητικής υπενθύμισης, πιέστε το δεξί βελάκι “” για να βγείτε από τη λειτουργία Ρύθμισης της Ηχητικής Υπενθύμισης. Θα ακούσετε: “Η μονάδα μέτρησης είναι τα μιλιγκράμ ανά δεκατόλιτρο. Παρακαλώ ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης”.


Μόλις πιέσετε το πάνω βελάκι για να ενεργοποιήσετε την ηχητική υπενθύμιση, ένα μικρό εικονίδιο ξυπνητηριού θα εμφανιστεί στη δεξιά πλευρά της οθόνης. (Βλ. Εικόνα 1-19). Στη συνέχεια, θα ακούσετε: “Η υπενθύμιση είναι ενεργοποιημένη. Η ώρα της υπενθύμισης έχει ρυθμιστεί για XX π.μ. (ή μ.μ.)” Το τμήμα της ώρας “00:00” θα αναβοσβήνει στην οθόνη.

Πιέστε το πάνω ή κάτω βελάκι για να αλλάξετε τη ρύθμιση της ώρας ηχητικής υπενθύμισης μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή ώρα. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τη σωστή ώρα για τη ρύθμιση της ηχητικής ειδοποίησης. Κάθε φορά που ρυθμίζετε την ώρα, θα ακούτε “Η ώρα είναι XX”.

Σε αυτό το σημείο, το τμήμα των λεπτών “00:00” θα αναβοσβήνει στην οθόνη και θα ακούσετε: “Τα λεπτά της υπενθύμισης είναι XX” Πιέστε το πάνω ή κάτω βελάκι μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή υπενθύμιση λεπτών. Κάθε φορά που ρυθμίζετε τα λεπτά, θα ακούτε “Τα λεπτά είναι XX”. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση. Θα ακούσετε “Η υπενθύμιση ρυθμιστηκε για τις 8:45 π.μ.” και ο μετρητής θα προχωρήσει στην επόμενη ρύθμιση. (Βλ. Εικόνα 1-20)

Σημείωση: Μόλις ρυθμιστεί η Ηχητική Υπενθύμιση, ο μετρητής θα εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα για 60 δευτερόλεπτα κάθε ημέρα κατά τη ρυθμισμένη ώρα Ηχητικής Υπενθύμισης. Για σίγαση της ηχητικής ειδοποίησης, πιέστε μία φορά το δεξί βελάκι “”.

8. **Ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης:** Πιέστε το πάνω ή κάτω βελάκι στη δεξιά πλευρά του μετρητή μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή μέτρηση. Ο μετρητής θα εμφανίσει είτε “mg/dL” ή “mmol/L” όταν πιεστεί το πάνω ή κάτω βελάκι. (Βλ. Εικόνες 1-21, 1-22) Κάθε φορά που πιέζετε το πάνω ή κάτω βελάκι, θα ακούτε: “Μονάδα μέτρησης σε μιλιγκραμ ανά δεκατόλιτρο” ή “Μονάδα


εμφανίσει είτε mg/dL ή mmol/L όταν πιέσετε το πάνω ή κάτω βελάκι. (Βλ. Εικόνες 1-21, 1-22) Κάθε φορά που πιέζετε το πάνω ή κάτω βελάκι, θα ακούτε: “Μονάδα μέτρησης σε μιλιγκραμ ανά δεκατόλιτρο” ή “Μονάδα μέτρησης σε μιλιμολ ανά λίτρο”. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να επιβεβαιώσετε την επιλογή και θα ακούσετε: “Έτοιμο να σβηστούν τα αρχεία μνήμης. Πατήστε ξανά το κάτω βελάκι για να σβήσετε όλα τα αρχεία μνήμης.” (Βλ. Εικόνα 1-23)

Προειδοποίηση: Ο μετρητής μπορεί να εμφανίσει αποτελέσματα είτε σε μονάδες “mg/dL” ή σε “mmol/L”. Mg/dL είναι η τυπική μονάδα μέτρησης που χρησιμοποιείται στις Η.Π.Α, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει mg/dL όταν τον θέτετε σε λειτουργία. Η εργοστασιακή ρύθμιση για το μετρητή είναι mg/dL. Στην περίπτωση που ο μετρητής εξασθενεί, ή αλλάζονται οι μπαταρίες, η εργοστασιακή ρύθμιση είναι mg/dL.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να χρησιμοποιείτε τη σωστή μονάδα μέτρησης τη διαχείριση του διαβήτη σας. Εάν ο μετρητής σας είναι ρυθμισμένος σε mg/dL, τα αποτελέσματά σας δεν θα έχουν ποτέ δεκαδικό σημείο.

Εάν λαμβάνετε τα αποτελέσματά σας με τη χρήση του μετρικού συστήματος, θα χρησιμοποιείτε mmol/L ως μονάδα μέτρησης. Σε αυτήν την περίπτωση, τα αποτελέσματά σας θα έχουν ΠΑΝΤΟΤΕ ένα δεκαδικό σημείο.

9. Διαγραφή Μνήμης: Για να διαγράψετε τα αποθηκευμένα σας αποτελέσματα, θα ακούσετε: “Έτοιμο να σβηστούν τα αρχεία μνήμης. Πατήστε ξανά το κάτω βελάκι για να σβήσετε όλα τα αρχεία μνήμης” Πιέστε το κάτω βελάκι και θα λάβετε την εξής επιβεβαίωση: “Είστε σίγουροι ότι θέλετε να σβήσετε όλα τα αρχεία μνήμης; Πατήστε ξανά το κάτω βελάκι για να σβήσετε όλα τα αρχεία μνήμης”. Πιέστε το κάτω βελάκι δεύτερη φορά για να διαγράψετε όλα τα αρχεία.

Εάν επιθυμείτε να παραλείψετε το βήμα διαγραφής της μνήμης, πιέστε το δεξί βελάκι “” όταν ακούσετε για πρώτη φορά “Έτοιμο να σβηστούν τα αρχεία μνήμης” (Έτοιμοι για διαγραφή των αρχείων μνήμης). Ο μετρητής θα τεθεί αυτόματα εκτός λειτουργίας και θα ακούσετε τη φωνή να λέει “Ευχαριστούμε”. Ο μετρητής θα σβήσει (“OFF”). (Βλ. Εικόνα 1-24)

Κεφάλαιο 2: Εκτέλεση Δοκιμαστικού Ελέγχου

Γιατί και Πότε να Εκτελείτε Δοκιμαστικό Έλεγχο

Το Διάλυμα Ελέγχου Solo V^{2TM} περιέχει μια δεδομένη ποσότητα γλυκόζης και χρησιμοποιείται για να επιβεβαιώνει ότι ο μετρητής και οι ταινίες ελέγχου λειτουργούν σωστά. Ο έλεγχος διαλύματος Ελέγχου θα πρέπει να εκτελείται κάθε φορά που ανοίγετε ένα νέο φιαλίδιο με ταινίες ελέγχου ή όποτε υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες ελέγχου ενδέχεται να μη λειτουργούν σωστά.


Σχετικά με τους Ελέγχους Διαλύματος Ελέγχου


1. Το εύρος του Διαλύματος Ελέγχου βρίσκεται στο φιαλίδιο των δοκιμαστικών ταινιών Solo V^{2TM} και ΟΧΙ στο ίδιο το διάλυμα Ελέγχου. (Βλ. Εικόνα 2-1)
2. Κυλήστε απαλά το φιαλίδιο του Ελέγχου στις παλάμες των χεριών σας, καθώς κάποια σωματίδια του διαλύματος ενδέχεται να έχουν παραμείνει στον πυθμένα. (Βλ. Εικόνα 2-2)
3. Απορρίψτε την πρώτη σταγόνα καθώς μπορεί να γίνει κρυσταλλοποίηση. (Βλ. Εικόνα 2-3)
4. Τοποθετήστε μία σταγόνα του διαλύματος Ελέγχου είτε σε στερεή επιφάνεια ή επάνω στο βαθούλωμα του πώματος του διαλύματος Ελέγχου. (Βλ. Εικόνα 2-4)

3. Απορριψτε την πρώτη σταγόνα καθώς μπορεί να γίνει κρυσταλλοποίηση. (Βλ. Εικόνα 2-3)
4. Τοποθετήστε μία σταγόνα του διαλύματος Ελέγχου είτε σε στερεή επιφάνεια ή επάνω στο βαθούλωμα του πώματος του διαλύματος Ελέγχου. (Βλ. Εικόνα 2-4)
5. Τοποθετήστε το μετρητή στη λειτουργία “Ελέγχους” κατά την εκτέλεση δοκιμαστικού ελέγχου ώστε οι μετρήσεις να ΜΗΝ λαμβάνουν τις μέσες τιμές των άλλων σας μετρήσεων.


Εκτέλεση Δοκιμαστικού Ελέγχου

Σημαντική παρατήρηση:

Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να θέσετε το μετρητή στη λειτουργία “Δοκιμαστικός Έλεγχος”. Εάν αφήσετε το μετρητή στην προκαθορισμένη λειτουργία, το αποτέλεσμα του ελέγχου διαλύματος Ελέγχου θα αποθηκευτεί στη μνήμη και θα επηρεάσει τις μέσες τιμές των αποτελεσμάτων σας “AVG”.

1. Εισαγάγετε μία ταινία στο μετρητή και θα ακούσετε: “Καλώς ήλθατε. Το Σόλο είναι έτοιμο”. Στη συνέχεια θα ακούσετε: “Τοποθετήστε δείγμα αίματος τώρα”.
2. Πατήστε το δεξί βελάκι “” και θα δείτε ένα γράμμα “C” στη δεξιά γωνία της οθόνης LCD που δηλώνει ότι βρίσκεστε στη λειτουργία “Δοκιμαστικός Έλεγχος”. Στη συνέχεια θα ακούσετε: “Τοποθετήστε το διάλυμα ελέγχου τώρα”. Το αποτέλεσμα του ελέγχου δεν θα αποθηκευτεί στη μνήμη. (Βλ. Εικόνα 2-5)
3. Πιέστε μια μικρή ποσότητα διαλύματος Ελέγχου σε μια επίπεδη επιφάνεια ή στο βαθούλωμα του πώματος και εφαρμόστε το στην μπροστινή άκρη της δοκιμαστικής ταινίας. Θα ακούσετε: “Μέτρηση σε εξέλιξη”. (Βλ. Εικόνα 2-6)
4. Περιμένετε έξι (6) δευτερόλεπτα και ο μετρητής θα εμφανίσει το αποτέλεσμα. Στη συνέχεια θα ακούσετε: “Η τιμή της γλυκόζης είναι [αριθμός/μονάδα]” (Βλ. Εικόνα 2-7)
5. Αφαιρέστε τη χρησιμοποιημένη ταινία. Ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί εμφανίζοντας στην οθόνη “OFF” και θα ακούσετε: “Ευχαριστούμε”.
6. Συγκρίνετε τη μέτρηση που λάβατε από το μετρητή σας με το κατάλληλο εύρος Ελέγχου που βρίσκεται στο φιαλίδιο των ταινιών. Εάν ο δοκιμαστικός έλεγχος είναι εντός εύρους, αυτό σημαίνει ότι ο μετρητής σας λειτουργεί με ακρίβεια.

Σημείωση:

1. Πρέπει να πιέσετε το δεξί βελάκι “” μόνο μία φορά για να θέσετε το μετρητή στη λειτουργία “Δοκιμαστικός Έλεγχος”, πριν την εκτέλεση του ελέγχου. Μην πραγματοποιείτε τον έλεγχο του αίματος στη λειτουργία “Δοκιμαστικός Έλεγχος” εάν επιθυμείτε να αποθηκεύσετε το αποτέλεσμα του ελέγχου στη μνήμη του μετρητή.
2. Χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα Ελέγχου Solo V^{2TM} με το Μετρητή Γλυκόζης Solo V^{2TM}.
3. Τα διαλύματα Ελέγχου Solo V^{2TM} χρησιμοποιούνται για την επιβεβαίωση της ακρίβειας του μετρητή και των δοκιμαστικών ταινιών.
4. Το διάλυμα Ελέγχου Solo V^{2TM} περιέχει δεδομένη ποσότητα γλυκόζης που αντιδρά με τις δοκιμαστικές ταινίες. Τα χαμηλού και υψηλού επιπέδου διαλύματα Ελέγχου προορίζονται για τον έλεγχο του συστήματος παρακολούθησης σε διαφορετικά εύρη μετρήσεων.

Ελέγχου προορίζονται για τον έλεγχο του συστήματος παρακολούθησης σε διαφορετικά εύρη μετρήσεων.

5. Για τη διασφάλιση ακριβούς αποτελέσματος, βεβαιωθείτε ότι κυλίσατε απαλά το διάλυμα Ελέγχου στην παλάμη του χεριού σας. Στη συνέχεια απορρίψτε την πρώτη σταγόνα.
6. Χρησιμοποιήστε το διάλυμα μόνο για τρεις (3) μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Καταγράψτε την ημερομηνία του ανοίγματος στο φιαλίδιο του διαλύματος Ελέγχου. Απορρίψτε μετά από τρεις (3) μήνες.
7. Συγκρίνετε τα αποτελέσματα των ελέγχων διαλύματος Ελέγχου με το αναμενόμενο εύρος που είναι τυπωμένο στην ετικέτα του φιαλιδίου των δοκιμαστικών ταινιών. Εάν τα αποτελέσματά σας για τον έλεγχο γλυκόζης είναι εκτός του αναμενόμενου εύρους, επαναλάβετε τον έλεγχο. Αποτελέσματα τα οποία επανειλημμένως βρίσκονται εκτός του αναμενόμενου εύρους ενδέχεται να υποδεικνύουν ότι:
 - (1) Ο έλεγχος με διάλυμα Ελέγχου ενδέχεται να μην πραγματοποιήθηκε σωστά.
 - (2) Το διάλυμα Ελέγχου έχει λήξει ή μολυνθεί.
 - (3) Οι ταινίες ελέγχου είναι κατεστραμμένες ή έχουν λήξει.
 - (4) Ο μετρητής δεν λειτουργεί σωστά.

Κεφάλαιο 3: Εξέταση Σακχάρου στο Αίμα σας

Προετοιμασία της Συσκευής λήψης αίματος (Στυλό)

Σημείωση: Για μείωση της πιθανότητας μόλυνσης:

Ποτέ μη μοιράζεστε μια βελόνα ή μια συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) με κανέναν.

Χρησιμοποιείτε πάντοτε καινούργια, αποστειρωμένη βελόνα – οι βελόνες είναι μιας χρήσεως μόνο.

1. Τραβήξτε το μπλε πώμα προσαρμοζόμενου βάθους ή πιέστε τον εκβολέα μπροστά για να αφαιρέσετε το μπλε πώμα προσαρμοζόμενου βάθους. (Βλ. Εικόνα 3-1)
2. Εισαγάγετε νέα βελόνα σφιχτά στην υποδοχή συγκράτησης της βελόνας. (Βλ. Εικόνα 3-2)
3. Συστρέψτε και απομακρύνετε το προστατευτικό κάλυμμα της βελόνας. (Βλ. Εικόνα 3-3)
4. Αντικαταστήστε το πώμα προσαρμοζόμενου βάθους στο σώμα της συσκευής. Επιλέξτε το βάθος τρυπήματος. Εάν είναι αναγκαίο, ρυθμίστε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) για βαθύτερο τρύπημα.
5. Σύρετε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) στη θέση ασφάλισης: τραβήξτε απαλά τον κυλιόμενο κύλινδρο μακριά από το επάνω μέρος της Συσκευής λήψης αίματος (Στυλό) μέχρι να ακουστεί ένα ελαφρύ κλικ. (Βλ. Εικόνα 3-4)

Σημαντική παρατήρηση: Εάν δεν υπάρχει αρκετή ποσότητα αίματος στην ταινία, θα λάβετε μήνυμα σφάλματος. Θα ακούσετε επίσης, “Ανεπαρκής ποσότητα δείγματος”. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για την ασφάλειά σας.

Εκτέλεση Ελέγχου Γλυκόζης στο Αίμα

1. Πλύνετε τα χέρια σας με χλιαρό σαπουνόνερο. (Βλ. Εικόνα 3-5)
2. Ανοίξτε το φιαλίδιο με τις ταινίες ελέγχου και βγάλτε μία καινούργια δοκιμαστική ταινία.
3. Τοποθετήστε γρήγορα και σφιχτά το πώμα στο φιαλίδιο. (Βλ. Εικόνα 3-6)

2. Ανοίξτε το φιαλίδιο με τις ταινίες ελέγχου και βγάλτε μία καινούργια δοκιμαστική ταινία.
3. Τοποθετήστε γρήγορα και σφιχτά το πώμα στο φιαλίδιο. (Βλ. Εικόνα 3-6)
4. Εισαγάγετε μια δοκιμαστική ταινία στο μετρητή ενώ ο μετρητής είναι στη θέση "OFF" (εκτός λειτουργίας). Θα ακούσετε: "Καλώς ήλθατε. Το Σόλο είναι έτοιμο".
5. Ανακτήστε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) με την τοποθετημένη βελόνα ή τη βελόνα μιας χρήσης. (Βλ. Εικόνα 3-7)
6. Εφαρμόστε το αίμα στην μπροστινή άκρη της δοκιμαστικής ταινίας μόλις ακούσετε: "Τοποθετήστε δείγμα αίματος τώρα" (Βλ. Εικόνα 3-8) Θα δείτε επίσης μια σταγόνα αίματος να αναβοσβήνει (Show Icon) στην οθόνη LCD του μετρητή σας. Εφόσον έχετε λάβει αρκετό αίμα θα ακούσετε: "Μέτρηση σε εξέλιξη".

Σημαντικές Πληροφορίες για τον Έλεγχο Εναλλακτικής Θέσης (AST)

Τι είναι ο AST;

AST είναι η λήψη δείγματος από άλλες θέσεις του σώματός σας πέρα από το ακροδάχτυλο (π.χ. πήχης, βραχίονας, μηρός, γαστροκνήμιο, παλάμη) για να ελέγξετε τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα. Αυτό το σύστημα σας επιτρέπει να κάνετε έλεγχο στον πήχη με αποτελέσματα ισοδύναμα με αυτά του ελέγχου στο ακροδάχτυλο.

Υπάρχουν σημαντικοί περιορισμοί στο δειγματοσμό AST. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγειονομικής σας περίθαλψης πριν χρησιμοποιήσετε τον AST.

Ποιο είναι το πλεονέκτημα;

Οι ασθενείς νιώθουν συνήθως μεγαλύτερο πόνο όταν τρυπούν τις άκρες των δαχτύλων τους, επειδή έχουν σημαντικά περισσότερες νευρικές απολήξεις από άλλες θέσεις ελέγχου. Αναφέρεται ότι άλλες θέσεις ελέγχου προκαλούν λιγότερο πόνο, ωστόσο υπάρχουν άλλοι περιορισμοί. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης πριν κάνετε χρήση αυτής της μεθόδου.

Χρησιμοποιήστε τον Έλεγχο Εναλλακτικής Θέσης (AST) MONO εάν:





1. Έχουν περάσει περισσότερες από δύο (2) ώρες μετά τη λήψη ινσουλίνης
 2. Έχουν περάσει περισσότερες από δύο (2) ώρες μετά από γεύμα
 3. Έχουν περάσει περισσότερες από δύο (2) ώρες μετά από άσκηση
- ***MHN** χρησιμοποιείτε τη λήψη δείγματος AST εάν είστε έγκυος ή δεν είναι σταθερό το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας.
- ***MHN** χρησιμοποιείτε τη λήψη δείγματος AST εάν πιστεύετε ότι το επίπεδο γλυκόζης στο αίμα σας είναι χαμηλό, ή εάν τα αποτελέσματά σας με τη μέθοδο AST δεν συμφωνούν με το πώς αισθάνεστε.

Εκτέλεση ενός Ελέγχου Εναλλακτικής Θέσης (AST)

1. Τραβήξτε το μπλε πώμα προσαρμοζόμενου βάθους ή πιέστε τον εκβολέα μπροστά για να αφαιρέσετε το μπλε πώμα προσαρμοζόμενου βάθους. Ένα καθαρό πώμα προσαρμοζόμενου βάθους θα συνοδεύει τη συσκευασία κιτ μετρητή. (Βλ. Εικόνα 3-9)
2. Εισαγάγετε νέα βελόνα σφιχτά στην υποδοχή συγκράτησης της βελόνας. (Βλ. Εικόνα 3-10)
3. Συστρέψτε και απομακρύνετε το προστατευτικό κάλυμμα της βελόνας. (Βλ. Εικόνα 3-11)
4. Αντικαταστήστε το καθαρό πώμα προσαρμοζόμενου βάθους στο σώμα της συσκευής. (Βλ. Εικόνα 3-12). Επιλέξτε το βάθος του τρυπήματος και σύρετε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) στη θέση ασφάλισης. Εάν είναι αναγκαίο, ρυθμίστε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) για βαθύτερο τρύπημα.
5. Επιλέξτε μία μαλακή, σαρκώδη περιοχή στον πήχη σας που είναι καθαρή και στεγνή. Βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κοντά σε οστό και είναι απαλλαγμένη από ορατές φλέβες και τριχοφυΐα. (Βλ. Εικόνα 3-13)

5. Επιλέξτε μία μαλακή, σαρκώδη περιοχή στον πήχη σας που είναι καθαρή και στεγνή. Βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κοντά σε οστό και είναι απαλλαγμένη από ορατές φλέβες και τριχοφυΐα. (Βλ. Εικόνα 3-13)
6. Τρίψτε ελαφρά την επιλεγμένη περιοχή για να αυξήσετε τη ροή του αίματος στη θέση του τρυπήματος. Καθαρίστε την τοποθεσία του ελέγχου με σαπούνι και νερό. (Βλ. Εικόνα 3-14)
7. Ανοίξτε το φιαλίδιο με τις ταινίες ελέγχου και βγάλτε μία δοκιμαστική ταινία. (Βλ. Εικόνα 3-15)
8. Εισαγάγετε τη δοκιμαστική ταινία ενόσω ο μετρητής είναι σε θέση OFF (Απενεργοποιημένος). Ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί με μία σταγόνα αίματος να αναβοσβήνει στην LCD οθόνη (Show Icon). Θα ακούσετε: “Καλώς ήλθατε. Το Σόλο είναι έτοιμο. Τοποθετήστε δείγμα αίματος τώρα” (Βλ. Εικόνα 3-16)
9. Πιέστε και κρατήστε τη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό) με την τοποθετημένη βελόνα σφιχτά κόντρα στον πήχη σας και πιέστε το κουμπί στη συσκευή λήψης αίματος (Στυλό). (Βλ. Εικόνα 3-17)
10. Περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα μέχρι να σχηματιστεί μια σταγόνα αίματος. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επαρκή ποσότητα αίματος για να γεμίσετε τη μικρή θυρίδα στη δοκιμαστική ταινία. (Βλ. Εικόνα 3-18)
11. Εφαρμόστε το αίμα σας στο μπροστινό άκρο (τη μύτη) της δοκιμαστικής ταινίας. (Βλ. Εικόνα 3-19) Ο μετρητής θα αρχίσει να μετράει αντίστροφα από τα έξι (6) δευτερόλεπτα. Μόλις ολοκληρωθεί η αντίστροφη μέτρηση, θα ακούσετε: “Μέτρηση σε εξέλιξη. Η τιμή της γλυκόζης είναι [αριθμός/μονάδα]”.
12. Αμέσως μόλις αφαιρέσετε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταινία, ο μετρητής θα τεθεί αυτόματα εκτός λειτουργίας. Θα ακούσετε: “Ευχαριστούμε” και στη οθόνη LCD θα εμφανιστεί το “OFF”. (Βλ. Εικόνα 3-20)

Προβολή των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων σας Πριν και Μετά τα Γεύματα

1. Για να επισημάνετε έναν προ-γεύματος έλεγχο, πιέστε το δεξί βελάκι “” δύο (2) φορές αφού ακούσετε: Τοποθετήστε το δείγμα αίματος τώρα”. Στη συνέχεια θα ακούσετε: “Έτοιμο για προγευματική μέτρηση”. Εφαρμόστε το αίμα στην άκρη της ταινίας. Θα ακούσετε “Μέτρηση σε εξέλιξη (Βλ. Εικόνα 3-21)
2. Για να επισημάνετε έναν έλεγχο μετά από γεύμα, πιέστε το δεξί βελάκι “” τρεις (3) φορές αφού ακούσετε: "Τοποθετήστε το δείγμα αίματος τώρα” Στη συνέχεια θα ακούσετε: “Έτοιμο για μεταγευματική μέτρηση” . Εφαρμόστε το αίμα στην άκρη της ταινίας. Θα ακούσετε “Μέτρηση σε εξέλιξη” (Βλ. Εικόνα 3-22)
3. Μετά από έξι (6) δευτερόλεπτα αντίστροφης μέτρησης, θα ακούσετε: "Η τιμή της γλυκόζης είναι [αριθμός/μονάδα]”. Για αυτούς τους ελέγχους γλυκόζης που έχουν επισημανθεί, η οθόνη θα εμφανίσει ένα “A” για έναν έλεγχο μετά από γεύμα και ένα “b” για έναν προ γεύματος έλεγχο. (Βλ. Εικόνα 3-23)
4. Εφόσον η ταινία είναι ακόμη εισηγμένη, πιέστε το δεξί βελάκι “” και ο μετρητής θα επαναλάβει τα αποτελέσματα του ελέγχου ασχέτως με το πόσες φορές πιέστηκε το δεξί βελάκι “” μέχρι να αφαιρεθεί η ταινία ή εξαντληθεί ο χρόνος αναμονής.
5. Αμέσως μόλις αφαιρέσετε τη χρησιμοποιημένη ταινία, ο μετρητής θα τεθεί αυτόματα εκτός λειτουργίας. “Ευχαριστούμε”. Στην οθόνη LCD θα εμφανιστεί στη συνέχεια το “OFF.” (Βλ. Εικόνα 3-24)

Κατανόηση των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων σας

Τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα είναι ευμετάβλητα και αλλάζουν διαρκώς ανάλογα με τη λήψη φαγητού, τις δόσεις φαρμακευτικών αγωγών, την υγεία, το άγχος και την άσκηση. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης για τα ιδανικά επίπεδα της γλυκόζης σας. Οι αναμενόμενες τιμές στο πλάσμα αίματος σε μη διαβητικούς ενήλικες είναι οι

στασιμότητα με τη λήψη φαρμάκων, τις συστικές φαρμακευτικές αγωγίες, την άσκηση, το άγχος και την άσκηση. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης για τα ιδανικά επίπεδα της γλυκόζης σας. Οι αναμενόμενες τιμές στο πλάσμα αίματος σε μη διαβητικούς ενήλικες είναι οι εξής:

Πριν το φαγητό, καμία λήψη τροφής για 8 ώρες:	<110mg/dL
Δύο ώρες μετά τα γεύματα:	<140mg/dL

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης για τα κατάλληλο εύρος σας. Εάν νιώθετε συμπτώματα που δεν είναι σύμφωνα με τα αποτελέσματα της γλυκόζης στο αίμα σας και έχετε ακολουθήσει όλες τις οδηγίες σε αυτό τον οδηγό χρήσης, καλέστε τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης. Ποτέ μην αγνοείτε συμπτώματα ή μην κάνετε σημαντικές αλλαγές στα προγράμματα ελέγχου του διαβήτη σας χωρίς να μιλήσετε στον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης. Ο μετρητής Solo V^{2TM} παρέχει ισοδύναμα αποτελέσματα για το πλάσμα.

Συμπτώματα Υψηλού ή Χαμηλού Σακχάρου στο Αίμα

Η γνώση των συμπτωμάτων υψηλού ή χαμηλού σακχάρου στο αίμα μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τα αποτελέσματα του ελέγχου σας και να αποφασίσετε τι θα πράξετε εάν φαίνονται ασυνήθη. Παρατίθενται μερικά συχνά συμπτώματα:

Υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα (υπεργλυκαιμία): αυξημένη κόπωση, αυξημένη όρεξη ή αυξημένη δίψα, συχνή διούρηση, θολή όραση, πονοκέφαλοι, γενική αδιαθεσία ή έμετος.

Χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα (υπογλυκαιμία): εφίδρωση, τρέμουλο, θολή όραση, ταχυκαρδία, μούδιασμα γύρω από το στόμα ή τα ακροδάχτυλα και νευρικότητα

Ασυνήθη Αποτελέσματα Ελέγχων

Εάν τα αποτελέσματα σακχάρου στο αίμα δεν ταιριάζουν με το πώς νιώθετε, θα πρέπει να ακολουθήσετε αυτά τα βήματα:

Έλεγχοι αντιμετώπισης Ενέργεια προβλημάτων

1. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης των 1. Η ημερομηνία λήξης αναγράφεται δοκιμαστικών ταινιών στο φιαλίδιο των ταινιών
2. Βεβαιωθείτε ότι οι ταινίες 2. Εφόσον ανοιχτούν, οι ταινίες ελέγχου δεν έχουν ανοιχτεί για ελέγχου είναι κατάλληλες για ενενήντα (90) ημέρες περισσότερες από ενενήντα (90) ημέρες
3. Εκτελέστε έναν έλεγχο διαλύματος 3. Ο έλεγχος διαλύματος Ελέγχου θα Ελέγχου (βλ. Κεφάλαιο 2) επιβεβαιώσει ότι οι ταινίες και ο μετρητής λειτουργούν σωστά
4. Βεβαιωθείτε ότι ακολουθήσατε όλα 4. Διαβάστε το Κεφάλαιο 3: “Εξέταση τα βήματα του ελέγχου του Σακχάρου στο Αίμα σας”
5. Εάν τα αποτελέσματα του 5. Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας και σακχάρου στο αίμα σας ακολουθήστε τις οδηγίες του (της) εξακολουθούν να μην συμφωνούν με τον τρόπο που νιώθετε

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι πάντοτε ακολουθείτε τις οδηγίες του ιατρού ή του επαγγελματία της υγειονομικής περίθαλψής σας.

Εάν οι ταινίες σας έχουν λήξει, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας για ένα νέο φιαλίδιο ταινιών.

Εάν τα αποτελέσματα του δοκιμαστικού ελέγχου σας είναι εκτός του εύρους

νέο φιαλίδιο ταινιών.

Εάν τα αποτελέσματα του δοκιμαστικού ελέγχου σας είναι εκτός του εύρους που αναγράφεται στο φιαλίδιο Ελέγχου, επικοινωνήστε με την εταιρεία συσκευών BioSense Medical και ενημερώστε κάποιον από τους εκπροσώπους εξυπηρέτησης πελατών μας στον αριθμό ατελούς κλήσης (877) 592-3922 για βοήθεια.

Σύγκριση των Αποτελεσμάτων του Μετρητή σας με τα Αποτελέσματα του Εργαστηρίου σας


Για να συγκρίνετε τα αποτελέσματα του μετρητή σας με τα αποτελέσματα ενός εργαστηρίου, πρέπει να είστε σε δίαιτα. Θα χρειαστεί επίσης να ελέγξετε το σάκχαρο στο αίμα σας με το μετρητή σας εντός πέντε (5) λεπτών αφού σας πάρει αίμα ένας επαγγελματίας υγειονομικής περίθαλψης. Έχετε υπόψη ότι το εργαστήριο χρησιμοποιεί διαφορετική τεχνολογία από το μετρητή σας και ότι οι μετρητές γλυκόζης αίματος για προσωπικό έλεγχο ενδέχεται να κυμαίνονται $\pm 20\%$ από το αποτέλεσμα του εργαστηρίου, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων.

Κεφάλαιο 4: Ανάκληση Μνήμης και Λήψη Αποτελεσμάτων

Ανάκληση Μνήμης

Τα αποτελέσματα του ελέγχου σας θα αποθηκευτούν αυτόματα. Ο μετρητής σας μπορεί να αποθηκεύσει μέχρι 500 αποτελέσματα ελέγχων ανά πάσα στιγμή. Μπορείτε επίσης να δείτε τις μέσες τιμές σας των τελευταίων 7, 14, 28, 60 και 90 ημερών.



Για ανάκληση της μνήμης:

1. Στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας), πιέστε μία φορά το αριστερό βελάκι “” και θα ακούσετε: “Επανάκτηση στη μνήμη”. Εάν δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αποτελέσματα, στην οθόνη θα εμφανιστεί “---” και θα ακούσετε: “Κενή μνήμη”.
2. Πιέστε το πάνω βελάκι για να ανακτήσετε τα παλαιότερα αποτελέσματα πρώτα.
3. Πιέστε το πάνω βελάκι για να ανακτήσετε τα παλαιότερα αποτελέσματα πρώτα.

(Βλ. Εικόνα 4-1 και 4-2)

Προβολή των Μέσων Τιμών

Σημείωση: Η μέση τιμή θα έχει όλα τα αποτελέσματα των ελέγχων συμπεριλαμβανομένων εκείνων που επισημάνθηκαν σαν προγευματικοί έλεγχοι, μεταγευματικοί έλεγχοι και εκείνων που δεν επισημάνθηκαν καθόλου. Όταν ο μετρητής εμφανίσει στην οθόνη “---”, αυτό υποδεικνύει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένες μετρήσεις στη μνήμη.

1. Πιέστε μία φορά το δεξί βελάκι “” και θα δείτε να αναβοσβήνουν στην κάτω αριστερή γωνία το “AVG” και ο αριθμός “7”. Ο αριθμός “7” σημαίνει ότι η μέση τιμή λήφθηκε τις τελευταίες επτά (7) ημέρες. Για παράδειγμα, θα ακούσετε: “Ο μέσος όρος για “7” ημέρες είναι 83 μιλιγκράμ ανά δεκατόλιτρο”. (Βλ. Εικόνα 4-3 και 4-4)
2. Πιέστε το δεξί βελάκι “” για να μετακινηθείτε βαθμιαία μεταξύ των διαφορετικών χρονικών πλαισίων για τις μέσες τιμές (δηλ., τις τελευταίες 7, 14, 28, 60, και 90 ημέρες).

Εμφάνιση Μέσων Τιμών κατά Διαδοχική σειρά

1. Πιέστε το πάνω βελάκι για να δείτε τις μέσες τιμές των ελέγχων διαδοχικά

Εμφάνιση Μέσων Τιμών κατά Διαδοχική σειρά

1. Πιέστε το πάνω βελάκι για να δείτε τις μέσες τιμές των ελέγχων διαδοχικά ξεκινώντας από τα αποτελέσματα των “Προ Γευμάτων” ελέγχων. Για παράδειγμα, θα ακούσετε: “Ο μέσος όρος προγευματικών μετρήσεων για επτά ημέρες είναι 83 μλιγκράμ ανά δεκατόλιτρο”.
2. Πιέστε το κάτω βελάκι για να δείτε τις μέσες τιμές των ελέγχων διαδοχικά ξεκινώντας από τα αποτελέσματα των ελέγχων Μετά από Γεύματα. Για παράδειγμα, θα ακούσετε: “Ο μέσος όρος μεταγευματικών μετρήσεων για επτά ημέρες είναι 83 μλιγκράμ ανά δεκατόλιτρο”.





Η οθόνη θα εμφανίσει τη μέση τιμή μέτρησης με ένα “b” για προγευματικούς ελέγχους ή ένα “A” για μεταγευματικούς ελέγχους. (Βλ. Εικόνα 4-5)

Σημείωση:

1. Εκτός εύρους υψηλά και χαμηλά αποτελέσματα ελέγχων δεν θα αποθηκεύονται στη μνήμη.
2. Μην εισάγετε την ταινία στο μετρητή όταν θέλετε να ανακαλέσετε αποτελέσματα ελέγχων στη μνήμη.
3. Οι μέσες τιμές μετρήσεων στη μνήμη του μετρητή υπολογίζονται από τα αποτελέσματα που λήφθηκαν κατά τη διάρκεια των 7, 14, 28, 60 και 90 ημερολογιακών ημερών που προηγούνται των τρεχουσών ρυθμίσεων ημερομηνίας και ώρας.

Μεταφόρτωση των Αποτελεσμάτων των Ελέγχων σας με το Σύστημα SoloLink

Ο Μετρητής Γλυκόζης Solo V²™ σας επιτρέπει να μεταφέρετε αποθηκευμένα στη μνήμη του αποτελέσματα ελέγχων σε μία βάση δεδομένων στο διαδίκτυο που ονομάζεται SoloLink. Θα χρειαστείτε ένα κανονικό καλώδιο για mini-USB για να συνδέσετε το μετρητή σας Solo V²™ στο Mac ή τον υπολογιστή σας. Εάν δεν έχετε ένα καλώδιο για mini-USB, μπορείτε να παραγγείλετε ένα στον πάροχο του συστήματός σας. Μπορείτε να συνδεθείτε στο σύστημα SoloLink στη διεύθυνση www.mysololink.com. Μόλις συνδεθείτε, μεταβείτε στο τμήμα “Upload Test Results” (Μεταφόρτωση Αποτελεσμάτων Ελέγχων) του διαδικτυακού τόπου και ακολουθήστε τα ακόλουθα βήματα:

1. Διατηρήστε το μετρητή σας στη θέση “OFF” (Εκτός λειτουργίας).
2. Συνδέστε το Mac ή τον υπολογιστή σας με το μετρητή με ένα καλώδιο για mini USB.
3. Κρατήστε πατημένο το αριστερό βελάκι  και το δεξί βελάκι  ταυτόχρονα μέχρι ο υπολογιστής σας να εμφανιστεί και να ακούσετε: “Έτοιμο να μεταφέρει δεδομένα”
4. Πιέστε το δεξί βελάκι  για να αρχίσετε τη μετάδοση των δεδομένων από το μετρητή σας.
5. Πιέστε και κρατήστε το αριστερό βελάκι  για να βγείτε από τη λειτουργία μετάδοσης ή περιμένετε μέχρι ο μετρητής να κλείσει αυτόματα.

Κεφάλαιο 5: Συντήρηση και Αντιμετώπιση Προβλημάτων

Αποθήκευση και Χειρισμός του Μετρητή Σας

- Αποθηκεύετε τις ταινίες ελέγχουσας στα φιαλίδια που σας παρέχονται.
- Φυλάσσετε το μετρητή σας σε καθαρό, ξηρό χώρο 46–86°F (8–30°C).
- Όταν δεν χρησιμοποιείτε το μετρητή, φυλάσσετε τον αποθηκευμένο στην άκαμπτη, προστατευτική θήκη.
- Επιβάλλετε πολιτικές ελέγχου μόλυνσεων όταν χειρίζονται το μετρητή σας επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης.

Καθαρισμός του Μετρητή Σας

Καθαρισμός του Μετρητή Σας

Ο καθαρισμός του Μετρητή Γλυκόζης Solo V²™ είναι εύκολος. Συνιστούμε να καθαρίζετε το μετρητή σας μετά από κάθε χρήση. Σκουπίστε και καθαρίστε απαλά την επιφάνειά του με ένα μαλακό πανί που έχει υγρανθεί ελαφρά με οινόπνευμα 70% (αιθυλική αλκοόλη) ή οινόπνευμα εντριβής 70% (ισοπροπυλοαλκοόλη).

Επεξήγηση των Μηνυμάτων Σφάλματος

Ακολουθεί μία σύνοψη όλων των μηνυμάτων σφαλμάτων που εμφανίζονται και μπορούν να ακουστούν από το μετρητή σας. Αυτά τα μηνύματα βοηθούν στην αναγνώριση συγκεκριμένων προβλημάτων, αλλά δεν εμφανίζονται σε όλες τις περιπτώσεις που προκύπτει κάποιο πρόβλημα. Η ακατάλληλη χρήση ενδέχεται να προκαλέσει ανακριβές αποτέλεσμα χωρίς να παραχθεί μήνυμα σφάλματος ή σύμβολο. Στην περίπτωση ενός προβλήματος, ανατρέξτε στις πληροφορίες στον πίνακα κάτω από τη στήλη “Solution” (Επίλυση).

Μηνύματα σφάλματος:

E_1: Η θερμοκρασία του μετρητή είναι κάτω του εύρους λειτουργίας του. (Ηχητικό μήνυμα: “Η θερμοκρασία είναι πολύ χαμηλή”)

E_2: Η θερμοκρασία του μετρητή είναι άνω του εύρους λειτουργίας του. (Ηχητικό μήνυμα: “Η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή”)

E_3: Χαμηλή μπαταρία. Δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν περαιτέρω έλεγχοι. (Ηχητικό μήνυμα: “Χαμηλή μπαταρία”).

E_4: Το δείγμα αίματος δεν είναι επαρκές. (Ηχητικό μήνυμα: “Ανεπαρκής ποσότητα δείγματος”)

E_5: Η ταινία είναι υγρή ή χρησιμοποιημένη. (Ηχητικό μήνυμα: “Η ταινία είναι βρεγμένη ή χρησιμοποιημένη”)

E_6: Ο μετρητής δεν λειτουργεί κανονικά ή η δοκιμαστική ταινία είναι κατεστραμμένη. (Ηχητικό μήνυμα: “Σφάλμα του μετρητή ή της ταινίας”)

E_7: Κατεστραμμένη μνήμη. (Ηχητικό μήνυμα: “Σφάλμα στη μνήμη”).

Άλλα μηνύματα σφάλματος:

H I: Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι υψηλότερο από 600 mg/dL. (Ηχητικό μήνυμα: “Η τιμή γλυκόζης είναι πολύ υψηλή”)

LO: Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι χαμηλότερο από 20mg/dL. (Ηχητικό μήνυμα: “Η τιμή γλυκόζης είναι πολύ χαμηλή”)

Μηνύματα Σφάλματος:

Μήνυμα	Ηχητικό μήνυμα	Πιθανή Αιτία	Επίλυση
E_1	"Η θερμοκρασία είναι πολύ χαμηλή"	Ο μετρητής λειτουργεί σε θερμοκρασία περιβάλλοντος κάτω των 10 °C ή 50 °F που αποτελεί το χαμηλότερο εύρος της θερμοκρασίας λειτουργίας.	Το εύρος του συστήματος λειτουργίας είναι 10 °C ~40 °C (50 °F ~ 104 °F). Επαναλάβετε τον έλεγχο όταν η θερμοκρασία είναι εντός του εύρους.
E_2	"Η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή"	Ο μετρητής λειτουργεί σε μία θερμοκρασία περιβάλλοντος άνω των 40 °C ή 104 °F που αποτελεί το υψηλότερο εύρος της θερμοκρασίας λειτουργίας.	
E_3	"Χαμηλή μπαταρία"	Η ισχύς της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή για να λειτουργήσει ο μετρητής.	Αντικαταστήστε άμεσα την μπαταρία.
		Το δείγμα αίματος δεν	Εκτελέστε πάλι τον

E_3	"Χαμηλή μπαταρία"	είναι πολύ χαμηλή για να λειτουργήσει ο μετρητής.	αμέσως την μπαταρία.
E_4	"Ανεπαρκές δείγμα αίματος"	Το δείγμα αίματος δεν είναι επαρκές.	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο με μια καινούργια ταινία και ένα νέο δείγμα αίματος.
E_5	"Η ταινία είναι βρεγμένη ή χρησιμοποιημένη"	Η δοκιμαστική ταινία που εισαγάγατε έχει βραχεί ή χρησιμοποιηθεί.	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο με μια καινούργια ταινία και ένα νέο δείγμα αίματος.
E_6	"Σφάλμα μετρητή ή της ταινίας"	Ο μετρητής δεν λειτουργεί σωστά εξαιτίας ενός ελαττωματικού μετρητή ή μιας ελαττωματικής ταινίας.	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο με μια καινούργια ταινία. Εάν το μήνυμα σφάλματος E_6 εξακολουθεί να εμφανίζεται, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για τεχνική υποστήριξη.
E_7	"Σφάλμα μνήμη"	Το τσιπ μνήμης του μετρητή μπορεί να είναι κατεστραμμένο ή να μη λειτουργεί σωστά.	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο με μια καινούργια ταινία. Εάν το μήνυμα σφάλματος E_7 εξακολουθεί να εμφανίζεται, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για τεχνική υποστήριξη.

Ειδικά Μηνύματα

Μήνυμα	Ηχητικό μήνυμα	Πιθανή Αιτία	Επίλυση
LO:	Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι χαμηλότερο από 20 mg/dL (1,1 mmol/L)	Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι χαμηλότερο από το εύρος μέτρησης των 20 mg/dL (1,1 mmol/L).	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο ακολουθώντας τον οδηγό χρήσης για τη σωστή διαδικασία μέτρησης της γλυκόζης. Εάν εμφανιστεί πάλι LO, παρακαλούμε καλέστε το θεράποντα ιατρό για άμεση συμβουλή.
HI	Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι υψηλότερο από 600 mg/dL (33,3 mmol/L)	Το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι χαμηλότερο από το εύρος μέτρησης των 600 mg/dL (33,3 mmol/L).	Εκτελέστε πάλι τον έλεγχο ακολουθώντας τον οδηγό χρήσης για τη σωστή διαδικασία μέτρησης της γλυκόζης. Εάν εμφανιστεί πάλι HI, παρακαλούμε

		γλυκόζης. Εάν εμφανιστεί πάλι HI, παρακαλούμε καλέστε το θεράποντα ιατρό για άμεση συμβουλή.
--	--	--

Πρόβλημα Λειτουργίας

Πρόβλημα	Πιθανή Αιτία	Επίλυση
Ο μετρητής δεν ενεργοποιείται όταν εισάγεται η ταινία	1) Ο μετρητής είναι ελαττωματικός, ή η μπαταρία χαμηλή 2) Η ταινία δεν έχει εισαχθεί σωστά ή είναι κατεστραμμένη.	1) Βεβαιωθείτε ότι το βέλος στην ταινία που εισαγάγετε κοιτάζει προς το μετρητή και το εικονίδιο του αίματος στην ταινία κοιτάζει προς τα επάνω. 2) Πάρτε μια καινούρια ταινία και εισαγάγετε την εκ νέου στο μετρητή. 3) Ελέγξτε την ισχύ των μπαταριών ή αντικαταστήστε τις εάν είναι αναγκαίο. 4) Καλέστε την Εξυπηρέτηση Πελατών.
Ο μετρητής δεν μετράει αντίστροφα	Ο μετρητής είναι ελαττωματικός ή η μπαταρία χαμηλή	Αντικαταστήστε την μπαταρία. Εάν ο μετρητής εξακολουθεί να μη λειτουργεί, καλέστε την Τεχνική Υποστήριξη.
Η οθόνη του μετρητή σβήνει αφύσικα	Ο μετρητής είναι ελαττωματικός ή η μπαταρία χαμηλή	Αντικαταστήστε την μπαταρία. Εάν ο μετρητής εξακολουθεί να μη λειτουργεί, καλέστε την Τεχνική Υποστήριξη.
Τα αποτελέσματα του δοκιμαστικού ελέγχου είναι έξω από το προσδιορισμένο εύρος.	Το διάλυμα Ελέγχου ή η δοκιμαστική ταινία ενδέχεται να έχουν λήξει ή να είναι ελαττωματικά.	Επαβεβαιώστε αν το διάλυμα Ελέγχου, ή η δοκιμαστική ταινία έχουν λήξει. Εάν δεν έχουν λήξει, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

Προειδοποίηση: Ο μετρητής σας μπορεί να εμφανίσει αποτελέσματα είτε σε μονάδες “mg/dL” ή “mmol/L”. Mg/dL είναι η μονάδα που χρησιμοποιείται στις Η.Π.Α. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή εάν ο μετρητής σας δεν εμφανίζει mg/dL όταν τον θέτετε σε λειτουργία. Η εργοστασιακή ρύθμιση για τον μετρητή είναι mg/dL. Στην περίπτωση που ο μετρητής εξασθενεί, ή αλλάζονται οι μπαταρίες, η εργοστασιακή ρύθμιση είναι mg/dL. Είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιείτε τη σωστή μονάδα μέτρησης για να διαχειριστείτε κατάλληλα το διαβήτη σας. Εάν ζείτε στις Η.Π.Α., θα πρέπει να χρησιμοποιείτε mg/dL. Τα αποτελέσματά σας δεν θα έχουν ποτέ δεκαδικό σημείο. Εάν κατοικείτε εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών και χρησιμοποιείτε το μετρικό σύστημα, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε mmol/L. Τα αποτελέσματά σας θα έχουν πάντοτε ένα δεκαδικό σημείο.

Επικοινωνία με την Εξυπηρέτηση Πελατών

Η BioSense Medical Devices παρέχει εξυπηρέτηση πελατών 24 ώρες ημερησίως,

Επικοινωνία με την Εξυπηρέτηση Πελατών

Η BioSense Medical Devices παρέχει εξυπηρέτηση πελατών 24 ώρες ημερησίως, επτά μέρες την εβδομάδα. Εάν χρειάζεστε βοήθεια με το Σύστημα Παρακολούθησης Γλυκόζης Solo V2TM, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την:

FRONDIS

Θεσσαλονίκη

Ανοιχτή Γραμμή Διαβήτη: 801 11 16300

Web Site: www.frondis.gr

E-Mail: info@frondis.gr

Κεφάλαιο 6: Τεχνικές πληροφορίες

Μεθοδολογία των Αντιδραστηρίων

Όταν η γλυκόζη αντιδρά με τα αντιδραστήρια στις δοκιμαστικές ταινίες, παράγεται ηλεκτρικό ρεύμα, το οποίο είναι αναλογικό με την συγκέντρωση γλυκόζης στο δείγμα του αίματος. Η συγκέντρωση γλυκόζης υπολογίζεται από τον τύπο του μετρητή και την ποσότητα ηλεκτρικού ρεύματος που μετρήθηκε.

Περιορισμοί

1. Να μη χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα σε νεογνά.
2. Ο αιματοκρίτης στο εύρος του 32–56% δεν επηρεάζει τα αποτελέσματα της γλυκόζης στο αίμα. Εάν δεν γνωρίζετε το επίπεδο του αιματοκρίτη σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψής σας.
3. Τα επίπεδα αιμοσφαιρίνης στην τιμή ... ή κάτω από αυτήν δεν θα παρεμβληθούν στα αποτελέσματα του ελέγχου της γλυκόζης στο αίμα.
4. Τα επίπεδα χοληστερίνης μέχρι 500 mg/dL (12,9 mmol/L) και τα επίπεδα τριγλυκεριδίων μέχρι 1000 mg/dL έχει αποδειχθεί ότι ΔΕΝ επηρεάζουν τα αποτελέσματα της γλυκόζης.
5. Φαρμακευτικές αγωγές: Παρατηρήθηκε παρεμβολή για τα θεραπευτικά επίπεδα L-Dopa. Καμία παρεμβολή δεν εμφανίστηκε για ουρικό οξύ, παρακεταμόλη, ασκορβικό οξύ, ή ιβουπροφαίνη σε κανονικά θεραπευτικά επίπεδα, όμως, υψηλότερες συγκεντρώσεις στο αίμα ενδέχεται να προκαλέσουν λανθασμένα αποτελέσματα:

Παρακαλούμε δείτε την παρακάτω λίστα. Εάν τα επίπεδά σας είναι μεγαλύτερα από τα ακόλουθα εύρη, μπορεί να προκληθεί παρεμβολή:

Επίπεδα ουρικού οξέως > 10,9 mg/dL

Επίπεδα παρακεταμόλης > 6,2 mg/dL

Επίπεδα ασκορβικού οξέως > 4,5 mg/dL ή

Επίπεδα ιβουπροφαίνης > 37,5 mg/dL.

6. Οι ταινίες ελέγχου ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν σε υψόμετρα μέχρι 5.280 πόδια (1.609 μέτρα) χωρίς να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των ελέγχων.
7. Εάν πάσχετε από σοβαρή αφυδάτωση θα πρέπει να ελέγχονται τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας από έναν επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης σε κάποιο νοσοκομείο ή εργαστήριο. Μην κάνετε έλεγχο με κάποια συσκευή γλυκόζης κατασκευασμένη στο σπίτι όταν πάσχετε από σοβαρή αφυδάτωση.
8. Αποτελέσματα ελέγχων κάτω από 70 mg/dL δηλώνουν χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα (υπογλυκαιμία). Αποτελέσματα ελέγχων μεγαλύτερα από 240 mg/dL δηλώνουν υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα (υπεργλυκαιμία). Εάν πάρετε αποτελέσματα κάτω από 70 mg/dL ή πάνω από 240 mg/dL, επαναλάβετε τον έλεγχο. Εάν τα αποτελέσματα παραμένουν κάτω από 70 mg/dL ή πάνω από 240 mg/dL, παρακαλούμε συμβουλευτείτε άμεσα τον επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψής σας.²
9. Ανακριβή αποτελέσματα ενδέχεται να προκύψουν σε σοβαρά υποτασικά άτομα ή ασθενείς σε κατάσταση σοκ. Αυτά τα αποτελέσματα ενδέχεται να προκύψουν σε άτομα που βιώνουν μια υπεργλυκαιμική-υπερωσμωτική κατάσταση, με ή χωρίς κέτωση. Οι βαριά άρρωστοι ασθενείς δεν θα πρέπει να

άτομα ή ασθενείς σε κατάσταση σοκ. Αυτά τα αποτελέσματα ενδέχεται να προκύψουν σε άτομα που βιώνουν μια υπεργλυκαιμική-υπερωσμωτική κατάσταση, με ή χωρίς κέτωση. Οι βαριά άρρωστοι ασθενείς δεν θα πρέπει να ελέγχονται με μετρητή γλυκόζης του αίματος.

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Προϊόντος

Έλεγχος: Γλυκόζη

Δείγμα: Πλήρες Αίμα

Αρχή της μεθόδου ελέγχου: Αμπερομετρική, γλυκοζοξειδάση.

Θέσεις ελέγχου: Ακροδάχτυλο, Πήχης

Εύρος Μέτρησης: 20~600 mg/dL (1.1~33.3 mmol/L).

Διάρκεια Μέτρησης: 6 δευτερόλεπτα

Απαίτηση για κωδικό: Συσκευή άνευ κωδικού

Μπαταρίες: ALKALINE 24A LR03 AAA 1,5V X 2)

Εύρος Λειτουργίας: 10~40°C (50-104°F)

Υγρασία: 20~80% RH

Πλάτος: 55 mm.

Μήκος: 100 mm.

Πάχος: 18 mm.

Βάρος: ~ 75g.

Μνήμη: 500 αποτελέσματα ελέγχων με ημερομηνία και ώρα.

Ισχύς: Αυτόματη απενεργοποίηση 5 λεπτά μετά την εισαγωγή μιας ταινίας ή 1 λεπτό εάν δεν έχει εισαχθεί καμία ταινία.

NDC #: 8611-501001

Η συσκευή έχει πιστοποιηθεί ότι πληροί τα ακόλουθα πρότυπα:

98/79/EC, EN 60601-1 + EN 60601-1-1

ISO 15197

Σημείωση: Παρακαλούμε ανατρέξτε στο ένθετο της συσκευασίας που συνόδευε τις δοκιμαστικές ταινίες. Θα βρείτε τις πληροφορίες αναφορικά τη λειτουργία του συστήματος.

Πληροφορίες για την Εγγύηση

Ο Μετρητής Γλυκόζης Solo V²™ έχει εγγύηση για δυσλειτουργίες για πέντε (5) χρόνια από την ημερομηνία αγοράς. Για βοήθεια σχετικά με την εγγύηση, παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

FRONDIS

Θεσσαλονίκη

Ανοιχτή Γραμμή Διαβήτη: 801 11 16300

Web Site: www.frondis.gr

E-Mail: info@frondis.gr

Βιβλιογραφικές αναφορές:

1. American Diabetes Association: Diabetes Care, January 2007, volume 30 (Suppl. 1) S42-S47

2. American Diabetes Association-Diabetes Forecast (website information <http://www.forecast.diabetes.org/diabetes-101/hyperglycemia>.)

<http://www.forecast.diabetes.org/diabetes-101/hypoglycemia>.)